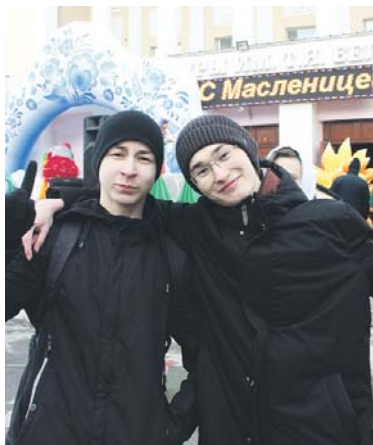




Выходит с сентября 1998 г.
№ 3 (205)
март 2020 г.

Будни усть-катавской молодёжи

Счастье вокруг нас



«Часто случается, что человек считает счастье далёким от себя, а оно неслышными шагами уже пришло к нему». Это высказывание итальянского писателя Джованни Боккаччо. Оно наталкивает на мысль, что каждый из нас ищет своё счастье. Но главное на этом пути — понять, что для тебя является воплощением счастья. Может быть, оно уже здесь.

Мало кто знает, что 20 марта отмечается Международный день счастья. Этот праздник может стать поводом почувствовать себя счастливым. Но что же всё-таки делает человека счастливым? Нужно понимать, что люди чувствуют себя счастливыми в абсолютно разных ситуациях. Кто-то осознаёт, что он счастлив, благодаря простым мелочам, которые происходят каждый день. Кому-то для счастья необходимо долго и упорно идти к цели. По среднестатистическим данным, счастье человека скрывается в таких вещах, как любовь, отдых, хобби, учёба, общение, семья. Лично меня счастливой делают моменты, когда моя семья собирается вместе. Это случается в праздники. Родственники собираются за большим столом и общаются. Мне нравится сознавать, что все

мы — одна большая семья. Именно тогда я чувствую себя по-настоящему счастливой. Но также мне поднимают настроение и самые обычные вещи. Например, я жуткая сладкоежка, поэтому всегда рада чему-нибудь сладкому. А ещё я поняла, что счастье может жить в самом человеке. В этом я убедилась благодаря моей подруге Полине. Думаю, её можно назвать самым оптимистичным человеком в моём окружении. Наверное, счастливой её может сделать всё, что угодно. Благодаря этому, она делает немножечко счастливыми и других. Говоря на тему счастья, я вспомнила одну фразу из произведения «Портрет Дориана Грея» Оскара Уайлда: «Счастливые — мы хорошие, однако, будучи хорошими, мы не всегда бываем счастливыми». Я согласна с этой фразой. Сила счастья в его способности делать людей более добрыми и понимающими, то есть хорошими. А иногда хороший человек сам не может найти своё счастье, но никогда нельзя терять надежду, потому что каждый из нас заслуживает счастья. Получается, счастье вокруг нас, главное — его заметить.

Полина ЧВАНОВА.
Фото Влада ШАХНИЗОВА.



БУМ-опрос Всё о нём

Виктория БЕЗДНЯКОВА:



— Для меня счастье — это моя семья, мои близкие, друзья, моя кошка, любимая еда. Счастье — это слушать музыку целыми днями, смотреть сериалы и просто наслаждаться жизнью.

Елена НИГМАТУЛЛИНА:

— Счастье — когда все здоровы, дети, мама не болеют, когда муж много денег зарабатывает, когда можно поспать, и тебя никто не трогает! Вкусно покушать и не толстеть — это тоже счастье!



Карина НЕВАЛЕНОВА:

— Счастье — когда вокруг меня все счастливые, здоровые. Когда всё получается у всех, у меня в особенности, когда никто никого не расстраивает и не обижает.



Руслан МУЛЮКОВ:

— Сейчас счастье, наверное, для меня — моя семья. Работа, за которую, к сожалению, не так много платят. Поковыряться в гараже, поиграть в футбол.



Артём ИШЕКОВ:

— Для меня счастье — это когда рядом с тобой близкие и любимый человек. Счастье — это то, что ты можешь вкусно и сытно есть, удовлетворяться все твои потребности. Счастье — это то, что есть шоколадка или какая-то другая сладость. Много-много сладкого — это тоже счастье. А ещё счастье — это прийти после трудного рабочего дня, лежать и что-нибудь кушать. Вот...



Элла УЛЬЯНОВА:

— Счастье — это здоровые дети, весна, солнышко, хорошие новости. Ещё цветы, наверное. Настроение хорошее — счастье!



Кристина ФИЛАТОВА:

— Счастье — это любовь, жизнь, хорошие оценки. Мама с папой и друзья.



Беседовала
Дарья МОРДВИНОВА.
Фото автора.

Девушки бывают разные

Золотой запас

Сколько всего хорошего происходит в первый месяц весны! Мы начинаем верить в то, что зима когда-нибудь закончится, даже несмотря на погоду за окном. И снег растает, и лето настанет! А поворотным к нему событием всегда становится 8 Марта. И сколько бы ни пели дифирамбов прекрасной половине человечества, всегда есть и будет что о ней сказать, чему удивиться и за что любить. Девушки — они такие!



Дарья МОШКОВА. Владеет несколькими музыкальными инструментами, предпочтение отдаёт ударным и бас-гитаре. Пишет и исполняет каверверсии известных синглов, а также собственные композиции. Вокалистка и гитарист группы «кактусы».

— Я играю на фортепиано, саксофоне, гитаре, укулеле, бас-гитаре, барабанах. Основное вдохновение черпаю из песен групп, которые слушаю. Написание чего-то своего, конкретных, например, песен, меня

вдохновляют определённые ситуации, которые приходится переживать, обстановка вокруг меня. Можно сказать, что меня так или иначе вдохновляют абсолютно все аспекты моей жизни. Музыка для меня — это в первую очередь само-

выражение, способ показать свою позицию и эмоции, рассказать людям что-то. Для меня это больше, чем просто ноты и красивые аккорды, это именно эмоции, это то, что мне всегда помогает. И я хочу, чтобы моя музыка так же, как мне, кому-то помогала.

Диана ХОЛИНА.
Фото из личного архива.



Ольга ГРИШИНА. Возрождает традиции народных промыслов Урала. Мастер на все руки, настоящая рукодельница. Её хобби — живопись. Проводит мастер-классы для детей и взрослых.

— Я в основном занимаюсь нижнетагильской росписью и контурной росписью. Творчество успокаивает, концентрирует. Ну, и просто мне это нравится. Контурная — она более новая, а нижнетагильская — это наша родная, старинная роспись, и хочется забы-

тое как-то возрождать. Чтобы в наше время люди знали, что было раньше. Сейчас всё старинное возвращается. Я занимаюсь этим с удовольствием, после уроков в свободное время. В субботу провожу кружок по росписи для учителей и учеников нашей школы.

Иногда даже то, что делают учителя — это подкраски кисточкой — получаются лучше, чем у меня. Буду продолжать и развиваться именно в этом направлении.

Карина ХИСМАТУЛЛИНА.
Фото из личного архива.



Елизавета МАРТЫНЕЦ. Занимается спортом с момента поступления в школу. Уже шесть лет в черлидинге. Многократный призёр областных, всероссийских и международных соревнований.

— Сначала ходила в секцию тхэквондо. А позже решила пойти в черлидинг. С пятого класса пошла с подругами в «Юни-Виктори». На соревнованиях всегда есть даже не волнение, а больше как адреналин. Это очень помогает хорошо выступить. Спорт научил меня никогда не сдаваться, добиваться своих целей упорным трудом, не отчаиваться, если сначала что-то не получается, работать в команде.

Светлана СОКОЛОВА.
Фото из личного архива.



Дарья ТУЛУПОВА. Может поднять больше, чем весит сама. Третий год занимается пауэрлифтингом. В феврале на первенстве России по классическому жиму заняла первое место в весовой категории до 84 кг. Её достижение — жим 85 кг и отбор на первенство мира в Чехию.

— Я услышала про новый спорт у нас и решила попробовать себя в этом деле. Если поднять пустую штангу, то она лёгкая, а если добавить 15 кг — то нелегко, а если ещё 15 кг — тем более нелегко! Я жму 85 кг, но всё зависит от веса и сил человека. Хочу выиграть турнир по миру, выжать 100 кг и стать мастером спорта.

Анастасия ШЛЕМОВА.
Фото из личного архива.



Аня ГОСТЯЕВА. Родилась в спортивной семье. В четыре года приняла участие в первых соревнованиях. В её спортивной копилке участие во Всероссийских стартах, 57 медалей и 16 кубков.

— Лыжные гонки были вокруг меня всю жизнь, так как мой папа лыжник и прививал мне любовь к спорту с детства. Особый рацион питания не соблюдаю, но питаюсь правильно.

Думаю, что без этого спортсмен не сможет показывать хорошие результаты. Не планирую активно заниматься лыжами в будущем, так как это занимает много времени и сил, но кататься для поддержания здоровья буду!

Кристина АБРАМОВА.
Фото из личного архива.



Тамьян ИКСАНОВ:

— Мамочка, я люблю тебя за то, что ты моя самая любимая мамочка!!!!

Школа №1, 1 «Г» класс (со слов детей верно):

— Мамочки, мы любим вас за ДОБРОТУ, за то, что ВАРИТЕ СУП, за ЛАСКУ, ЗАБОТУ, ЛЮБОВЬ, КРАСОТУ и даже за то, что ПОЗВОЛЯТЕ СИДЕТЬ В СНЕГУ, и за СТИХИ. ЛЮБИМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ — МАМЫ!

Анастасия ВОРОБЬЁВА:

— Мамочка, я люблю тебя за то, что ты была всегда рядом и любила меня искренней, материнской любовью. Я люблю тебя за твои нежные поцелуи перед сном, за самые вкусные в мире завтраки. Да просто за то, что ты подарила мне жизнь.

Анастасия КОРНЕЕВА:

— Мамочка, я люблю тебя за то, что ты всегда можешь успокоить и дать правильный совет. За то, что ты всегда мне помогаешь и делаешь всё для того, чтобы мне было хорошо. Желаю тебе оставаться красивой, доброй, умной, никогда не болеть и быть такой же прекрасной, какая ты есть!

Виолетта ЛОПАКОВА:

— Мамулечка, я люблю тебя за то, что ты есть.

#Нашим

Девушки бывают разные

Золотой запас

Валя КАЛИНИЧЕНКО. Проще сказать, чем она НЕ увлекается. Живёт яркой и наполненной жизнью. Ставит перед собой реальные цели, умеет хранить свои и чужие тайны. Самое главное для неё — родные и близкие.

— Я люблю рисовать, петь, танцевать. Люблю играть на разных музыкальных инструментах — фортепиано,

но, синтезаторе, гитаре, флейте. Недавно увлеклась игрой на саксофоне. Очень хочу научиться играть на тромбоне и барабанах. В общем, я занимаюсь тем, что приносит мне удовольствие. У меня практически нет свободного времени. Моё свободное от учёбы время — так будет правильно. Когда оно есть,

я посещаю Народный коллектив Эстрадный оркестр в ГДК, Образцовый хореографический коллектив «Подсолнух», учусь управлять автомобилем в автошколе, рисую, пою, смотрю вебинары, а также общаюсь со своими родными и близкими. Они — главное в моей жизни. Те, кто может разделить со мной и радость победы, и горечь разочарования. И ещё главное в жизни — не растерять свой энтузиазм, свою жизненную позицию и свои ориентиры. Главное — смело смотреть в будущее!

Яна ЗИНАТУЛИНА.
Фото из семейного архива.



Наш вернисаж

Хочу попасть в сборную России

Многие люди зимой играют в снежки, а «зимние» спортсмены тренируются изо всех сил. Среди них есть множество удивительных и интересных личностей. Диана Мулюкова учится в 6-м классе школы № 5. Юная спортсменка — участница всех городских соревнований по лыжным гонкам. И не просто участница, а многократная чемпионка — из завоёванных Дианой спортивных трофеев в пору организовывать домашний музей! Она не перестаёт удивлять друзей и родных своими достижениями и мечтает стать олимпийской чемпионкой.

— Расскажи о себе.

— Я спортивная, занимаюсь лыжными гонками с первого класса, учусь достаточно нормально.

— Почему именно лыжи?

— К нам в школу однажды пришёл тренер по лыжным гонкам, рассказал о лыжной секции и пригласил всех желающих к себе на тренировки. Я сразу захотела попробовать, мне понравилось.

— Сколько раз и часов в неделю ты тренируешься?

— Пять раз в неделю, часов всегда по-разному, как скажет тренер. Примерно по два часа.

— Сколько лет занимаешься лыжным спортом?

— Шестой год.

— Как твои родители отреагировали на то, что ты решила заняться лыжами?

— Отреагировали вполне положительно. Сказали: «Почему бы и нет? Давай попробуем, если не понравится — запишешься в другую секцию». Они меня поддержали.

— Часто волнуешься на соревнованиях?

— Очень. Особенно сильно волновалась на Всероссийских соревнованиях в Свердловской области. Когда бежали эстафету, переживала, что вдруг, если упаду, то подведу всю команду.

— Какое было самое сложное соревнование?

— Самое важное и сложное соревнование — это отбор на Россию в Сатке в прошлом году. Там было трудно бежать, но всё же я справилась и заняла в коньке второе место, а в классике — третье.

— Часто удаётся занимать призовые или первые места?

— Да, довольно часто.

— Как ты думаешь, каждая твоя победа — это случай или результат упорных тренировок?

— Конечно же, результат упорных тренировок.

— Воля к победе — обязательное условие успеха?

— Да, естественно. Для меня всегда важнее победа, нежели просто участие.

— Расскажи какой-нибудь весёлый или каверзный случай с тренировки или с соревнования.

— Был у нас один мальчик. Бежали на тренировке в лесу, было сильно грязно, и он упал прямо спиной в лужу. Обрато возвращались в хорошем настроении.

— Ты когда-нибудь состязалась с друзьями? Если да, то помешало ли это вашей дружбе?

— Да, состязалась, но дружбе это совсем не помешало. Мы никогда не ссорились насчёт соперничества. Кто сильнее — тот сильнее.

— Что дают тебе занятия спортом?

— Благодаря спорту, у меня очень хорошая физическая подготовка. Это помогает мне с физкультурой в школе.

— Какие у тебя интересы помимо лыж?

— Иногда читаю, гуляю с друзьями.

— О чём ты мечтаешь?

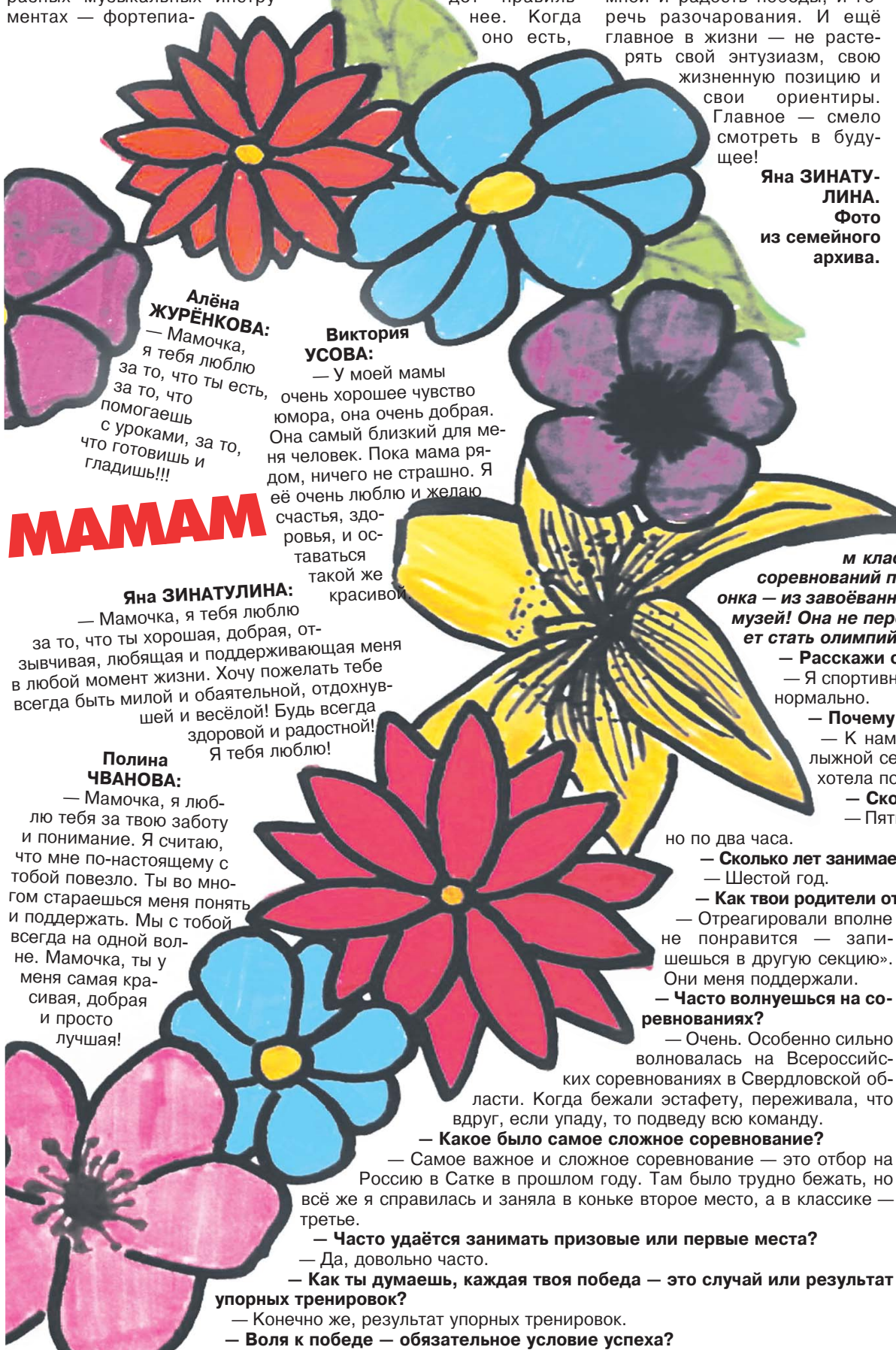
— Я хочу попасть в сборную России. Ездить с командой на олимпийские соревнования. У нас очень дружная команда, всегда поддерживаем и помогаем друг другу.

— Пожелай что-нибудь себе и своим товарищам по занятиям лыжным спортом.

— Я пожелаю себе и своим коллегам по команде удачи, хороших мест, особенно когда мы поедем в Сатку на отбор на Россию. Хочу, чтобы все прошли.

Светлана СОКОЛОВА.
Фото из личного архива.

Каждая победа Дианы — это ещё один шаг к реализации мечты



МАМАМ

Алёна ЖУРЁНКОВА:

— Мамочка, я тебя люблю за то, что ты есть, за то, что помогаешь с уроками, за то, что готовишь и гладишь!!!

Виктория УСОВА:

— У моей мамы очень хорошее чувство юмора, она очень добрая. Она самый близкий для меня человек. Пока мама рядом, ничего не страшно. Я её очень люблю и желаю счастья, здоровья, и оставаться такой же красивой!

Яна ЗИНАТУЛИНА:

— Мамочка, я тебя люблю за то, что ты хорошая, добрая, отзывчивая, любящая и поддерживающая меня в любой момент жизни. Хочу пожелать тебе всегда быть милой и обаятельной, отдохнувшей и весёлой! Будь всегда здоровой и радостной! Я тебя люблю!

Полина ЧВАНОВА:

— Мамочка, я люблю тебя за твою заботу и понимание. Я считаю, что мне по-настоящему с тобой повезло. Ты во многом стараешься меня понять и поддержать. Мы с тобой всегда на одной волне. Мамочка, ты у меня самая красивая, добрая и просто лучшая!

Каждый показал себя достойно

Новости



Победители соревнований — команда «Феникс»

Шесть команд общеобразовательных организаций Усть-Катава приняли участие в первенстве по военно-спортивному многоборью на приз Героя России А. Р. Курбангалеева.

4 марта учащиеся традиционно собрались в спортивно-оздоровительном комплексе, чтобы побороться за переходящий кубок и показать себя в непростых испытаниях. Первым оказалась строевая подготовка. Все команды нужно было выполнить как можно точнее и не ошибиться. Ребята справились с этой нелёгкой задачей. Также оценивался внешний вид, который как всегда был на высшем уровне у всех участников. Затем ученикам предстояло сразиться в стрельбе из винтовки. Здесь от каждого потребовалась выдержка, чтобы как можно точнее попасть в цель. За стрельбой следовала проверка физических возможностей участников. Мальчикам предстояли подтягивания, а девочкам — отжимания. Закончив все этапы в помещении, команды отправились на улицу, чтобы испытать себя в

метании гранат и пройти дистанцию на лыжах. Несмотря на тёплую погоду и таявший снег, с лыжами никто не сошёл и каждый боролся до последнего.

После подведения итогов жюри выбрало самых сильных и ловких участников этого мероприятия. Ими оказались члены команды «Феникс» (школа № 5). Второе место получила команда школы №1 «Крылья». А 3-е заняла команда школы № 7 «Пламя».

Поздравляем всех участников и победителей. Каждый показал себя достойно в этом нелёгком состязании.

Нужно хранить память об Артуре Курбангалееве и о том подвиге, что он совершил. Надеюсь, это мероприятие будет с каждым годом собирать всё больше участников.

Влад ШАХНИЯЗОВ.
Фото Марии АВТИНОЙ.

Почувствовали себя выпускниками

26 февраля в седьмой школе родители решили проверить свои знания по истории. Для этого они написали Единый Государственный Экзамен. Всё проходило, как на настоящем экзамене.

Перед тем, как начать писать, взрослые прошли через рамку металлоискателя. В холле школы их встретили сопровождающие и провели в аудитории. Вход в них был только по паспортам. Обстановка царилась такая же, как во время экзамена для детей. Только вот времени родителям дали меньше, чем на настоящем экзамене, и заданий было не так много. Внешне взрослые были спокойны, но мне показалось, что волнение у них всё-таки есть. Ведь каждому из них хотелось «не ударить в грязь лицом», поэтому они очень внимательно читали задания и старательно отвечали на вопросы. Я присутствовала на ЕГЭ для родителей, и меня привлекло одно задание. Оно было очень труд-

ным. Для его выполнения нужно знать месторасположение городов княжеской Руси. Мой совет тем, кто собирается сдавать историю в этом году: обратите внимание на это, возможно, и вам попадётся подобный вопрос. Когда закончилось время на выполнение заданий, а это был всего один час, родители смогли поговорить с начальником Управления образования Еленой Васильевной Ивановой. Большая часть вопросов, которые они обсуждали, касалась процедуры проведения ЕГЭ. А я задала несколько вопросов участнице этого мероприятия **Ольге Сергеевне МИКЕРИНОЙ**, маме выпускницы.

— Вам понравился экзамен?
— Да мне понравилось, я

наблюдателем была несколько лет. В принципе, если программно знать, то вопросы несложные.

— А какие всё-таки показались Вам трудными?

— Больше заданий было по древней истории, но я хуже знаю новейшую историю, школу закончила более двадцати лет назад.

В целом все взрослые с заданиями справились хорошо. Кто-то из родителей уже и не первый раз принимает участие в таком мероприятии. Всем понравилось, было очень увлекательно. Ведь это так интересно — узнать свой результат через столько лет после окончания школы!

Мария ФИЛИМОНОВА.
Фото Марии АВТИНОЙ.



Родители сосредоточены и волнуются за результат экзамена

Разбил третью чашку за неделю... Это же какое счастье ко мне подкрадывается...

— Тётя Роза, — бросается к гостю маленькая племянница.
— Как хорошо, что Вы приехали! Теперь у нас будет полное счастье.
— Почему ты так решила? — спрашивает тётя.
— Потому что папа, когда узнал, что Вы к нам едете, сказал: «Только её нам для полного счастья не хватает!»

Девушке для счастья нужна всего одна вещь. Но каждый день — новая!

Если проблема имеет решение — то волноваться незачем, если решения нет — то волноваться бессмысленно. В этом весь принцип счастья.

Если счастье до сих пор не пришло — значит, оно огромное и идёт маленькими шажками...

Счастье — это проснуться в понедельник, схватить будильник и осознать, что до подъёма ещё два часа.

Сегодня купил курицу за 10 рублей, ананас за 5 и набор посуды на 6 персон за 2 рубля. Какое же это счастье — играть в магазин с дочкой!

«УРА!!! Каникулы!» — кричали учителя и, сбивая учеников, бежали домой! Родители запускали в небо воздушные шары, со слезами обнимаясь, не веря своему счастью!!!

Человек создан для счастья. Не ковыряйтесь в настройках!

— Эй, слышишь, в чужое счастье не лезь!
— Что?
— Говорю, руки от моей шоколадки убрала!

— Это нечто невидимое, что витает в воздухе и делает нас счастливыми...
— Любовь?
— Нет, это бесплатный Wi-Fi.

Рисунок Татьяны ВОРОБЬЕВОЙ